

# കഥകളും... കവിതകളും...



Published by  
St. Michael's College Library, Cherthala

# ആഫ്രിക്കൻ ആനപ്രേമം

ഫെളക്സി റോസ് (ഒന്നാം വർഷ ബി. എ. ഇംഗ്ലീഷ്)

ആനകളെ തങ്ങളിലൊരാളായി കണ്ട് പരിചരിക്കുന്ന ഒരു കുട്ടം ആളുകളുണ്ട് ആ സ്നേഹത്തിന് പ്രതിഫലമായി അവരെ തുമ്പിക്കൊയ്ക്കാൻ ചേർത്തു നിർത്തുന്ന ആനക്കുട്ടം.

കെനിയയിലെ സാമ്പൂരു ഗോത്രക്കാരുടെ ആനപ്രേമം അതിർത്തികൾ കടന്ന് സഞ്ചരിക്കുന്ന കാഴ്ച നമുക്ക് കാണാം. ആനകളെ സ്വന്തം മക്കളെപ്പോലെ വളർത്തുന്ന ആഫ്രിക്കയിലെ മനുഷ്യർ അവർക്ക് കത്തിക്കാൻ വേണ്ടി മരക്കൊമ്പുകൾ ഒടിച്ചു കൊടുക്കുന്ന ആനകൾ. വെള്ളം തേടി നടക്കുന്നവർക്ക് മണ്ണിനടിയിലെ ജലസാന്നിധ്യം മനസ്സിലാക്കി കൊടുക്കുന്ന ആനകൾ അങ്ങനെ ഒരുപാട് സഹായം മനുഷ്യർക്ക് ചെയ്തു കൊടുക്കുന്ന ആനകൾ. മനുഷ്യരും ആനക്കുട്ടികൾക്ക് വയറു നിറയെ പാൽ കൊടുക്കും. കെനിയയിലെ സാമ്പൂരു ഗോത്രക്കാരും ആനകളും തമ്മിലുള്ള ആത്മബന്ധം കാഴ്ചക്കാരെ വിസ്മയിപ്പിക്കും. കെനിയയിലെ സാമ്പൂരുഗോത്രക്കാർക്ക് പ്രകൃതിയുമായി ആത്മബന്ധം പുലർത്തുന്നവരാണ്. കാതോർത്താൽ കാട്ടാനകളുടെ ഹൃദയത്തുടിച്ചുകൾപോലും അവർക്ക് മനസ്സിലാകും. പകൽമുഴുവനും കൊടും ചൂടും രാത്രി തണുപ്പുമുള്ള കാലാവസ്ഥ. പരമ്പരാഗത വർണ്ണ വസ്ത്രങ്ങളാണ് അവർ ധരിക്കുന്നത്. ഗോത്രവർഗ്ഗക്കാർക്ക് ഇടയിലെ പദവി അനുസരിച്ച് മാലകളും ആഭരണങ്ങളും അണിഞ്ഞ് വർണ്ണശബളമായ കാഴ്ച വെള്ളത്തിനായി ഗോത്രവർഗ്ഗക്കാർ ആഴത്തിലാണ് കുഴിക്കുന്നത് വെള്ളം കണ്ടെത്തിയാൽ പിന്നെ അവർ ആനന്ദനൃത്തമാടും. പാട്ടും മേളവും ആകാശത്തിലുയരുന്നോൾ ചിലപ്പോൾ അകലെ നിന്ന് പശുക്കൾ എത്തുന്നത് പതിവാണ്. കാരണം ആ പാട്ടുകൾ അവർക്ക് സുപരിചിതമാണ്. വെള്ളമുണ്ടെന്നറിഞ്ഞാൽ ആനകളും എത്തുന്നത് സാധാരണ കാഴ്ചയാണ്. വെള്ളം കണ്ടെത്തിയാൽ ആദ്യം മൃഗങ്ങൾ കുടിക്കട്ടെ എന്ന ഉദാരസമീപനമാണ് ഗോത്രക്കാർക്ക്. അവരുടെ ചുണ്ടുകൾ നനയ്ക്കാൻ ഒരുതുള്ളി വെള്ളത്തിനായി കാത്തിരിക്കുന്നവരായിരിക്കും. എന്നിട്ടും അവർ വഴിമാറി കൊടുക്കും അത്രയ്ക്ക് കരുണയാണ് അവർക്ക് മൃഗങ്ങളോട്. മനുഷ്യനും മൃഗങ്ങളും തമ്മിലുള്ള ആത്മാർത്ഥമായ കരുതലിന്റെ കാഴ്ചയാണ് അത്.



# പുലരടെ പുതിയൊരുലോകം

---

ഒരു കുഞ്ഞു ജീവൻ എരിഞ്ഞ് കരിഞ്ഞുപോയ്  
ശേഷിച്ചു തോടായി മാത്രം.  
വേനലിൻ കനത്ത കാറ്റേന്തിയ കാഠിന്യം  
വാടി കരിച്ചു സർവ്വവൃന്ദം.  
പച്ചപ്പതില്ലാതെ നീർജലമില്ലാതെ  
വറ്റിവരണ്ടുപോയ് മണ്ണും.  
പൂവില്ല കായില്ല ഇലയില്ല ചുറ്റുമേ,  
വിറകിൻ തടി മാത്രമായ് മരങ്ങൾ.  
ഇഴ ജന്തു, പക്ഷി, മൃഗാദികളിൽ പലതും  
കൂടുവിട്ട് തേടി നൽ ഭൂമി.  
മാറിയ കാലാവസ്ഥയാണൊക്കെയും കാരണം.  
മാനവ നിൻ പാപമല്ലേ,  
എതിന് സ്വാർത്ഥനായ് ഭൂമിയെ നോവിച്ചു നീ.  
അതിൻ പരിണിത ഫലങ്ങളൊക്കെ ആർക്ക്?  
വേണ്ടിയിരുന്നില്ല, നിൻ കണ്ടെത്തലാം സർവ്വവും  
ഭൂമിക്ക് നാശമൊക്കെ,  
ഇനിയും നീ ഉള്ളത് ഭൂമിക്ക് ശാപമാ  
നാശം വന്നു നീ തീരട്ടെ.  
എതിന് പാവമീ ലോകം വേദനിക്കുന്നു.  
തീരട്ടെ ലോകത്തിൻ ശാപം പിന്നെ പുലരടെ പുതിയൊരുലോകം.

# Cartoon Contest - Changing Trends in Reading

(Winner - Gauri S 3rd B A English)



*Gauri S*

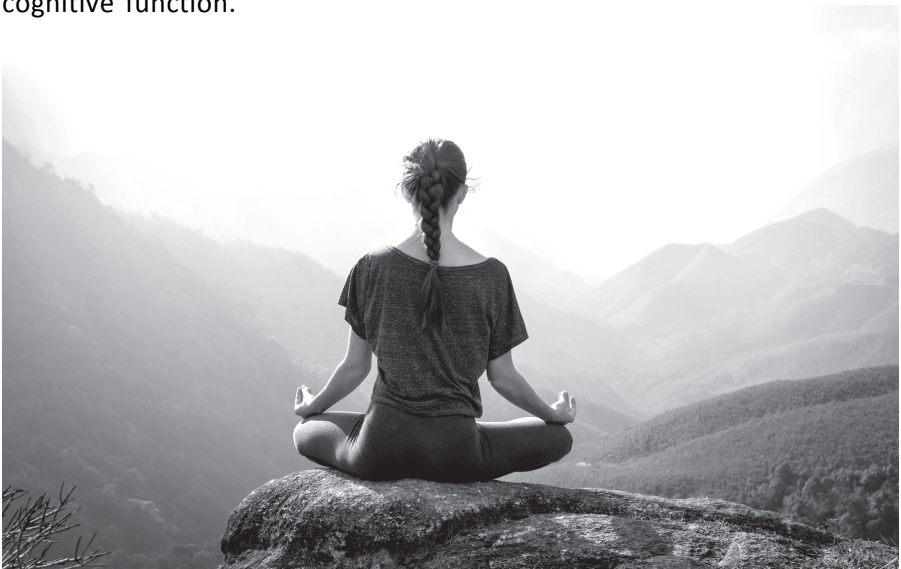
## Title: “Unlocking Success: The Transformative Power of Meditation”

### Introduction:

In the fast-paced and demanding world we live in, the quest for success often comes with its share of stress, anxiety, and burnout. Amidst the chaos, an ancient practice has gained prominence for its potential to enhance mental clarity, resilience, and overall well-being – meditation. This article explores how incorporating meditation into your daily routine can pave the way for a more successful and fulfilling life.

### Section 1: Cultivating a Calm Mind

Meditation acts as a powerful tool to cultivate a calm and focused mind. By engaging in regular mindfulness practices, individuals learn to navigate through the noise of daily life with a sense of inner peace. This mental clarity becomes a foundation for success, enabling sharper decision-making, enhanced problem-solving skills, and improved overall cognitive function.





## **Section 2: Stress Reduction and Increased Resilience**

Success often comes hand-in-hand with high-stress situations. Meditation provides a valuable mechanism for stress reduction, helping individuals navigate challenges with greater resilience. Through mindfulness and deep-breathing exercises, meditators develop a heightened ability to manage stress, ultimately contributing to sustained success by preventing burnout and promoting mental well-being.

## **Section 3: Enhancing Emotional Intelligence**

Success extends beyond professional achievements; it encompasses meaningful relationships and personal fulfillment. Meditation fosters emotional intelligence by encouraging self-awareness and empathy. As individuals become more attuned to their emotions, they develop stronger interpersonal skills, paving the way for successful collaborations, effective leadership, and overall personal growth.

## **Section 4: Boosting Creativity and Innovation**

A successful life often involves pushing boundaries and thinking outside the box. Meditation has been linked to enhanced creativity and innovative thinking. By quieting the mind, individuals can tap into their subconscious and unlock new perspectives, fostering a mindset that thrives on innovation and originality.

## **Section 5: Improving Focus and Productivity**

In a world filled with distractions, maintaining focus is a key ingredient for success. Meditation trains the mind to stay present, improving concentration and reducing the impact of external disturbances. This heightened focus translates into increased productivity, enabling individuals to achieve their goals with greater efficiency.

## **Conclusion:**

As the demands of modern life continue to evolve, the role of meditation in achieving success becomes increasingly apparent. By nurturing a calm mind, reducing stress, enhancing emotional intelligence, fostering creativity, and improving focus, meditation offers a holistic approach to personal and professional success. Incorporating this ancient practice into our daily lives may be the key to unlocking our full potential and leading a truly successful and fulfilling life.

## What is an ‘IDIOM’

After getting cold feet, Jack decided to bite the bullet and spill the beans about the elephant in the room. He knew it was time to face the music, and not beat around the bush.

Does this sentence make any sense? Yes... It does, if one realizes that the paragraph contains innumerable idioms.

### **What is an IDIOM?**

A group of words established by usage as having a meaning not deducible from those of the individual words. (Literally it means, the meaning of each word cannot be taken, but the group of words together has a meaning)

### **Hence the meaning of the paragraph is:**

After fearing to do what he had intended, Jack decided to force himself to take up the unpleasant act of revealing the secret about the obvious problem that everybody knows, but doesn't want to speak. He knew it was time to face the criticism/punishment and could not avoid answering the question.

1. Getting cold feet – feel frightened to do something which you had planned
2. Bite the bullet – to force yourself to do something unpleasant or difficult
3. Spill the beans – reveal the secret
4. Elephant in the room – obvious problem everyone knows, but does not speak about
5. Face the music – to accept criticism or punishment for what you have done
6. Beat around the bush – avoid answering a question: waste time

\*\*\*\*\*



Saniya Sabu (IBA English)

---

Bimonthly, Printed & Published by  
Library, St. Michael's College, Cherthala for private circulation among students  
Editor : Dr. Patricia Robin  
Cover Page : Ms. Gowri S.